



# Agosto y Septiembre 2019

## Menú en español



**Precio del Almuerzo: \$2.50 Precio Reducido: \$0.40 Leche Solamente: \$0.50 Adulto: \$3.50**

Su almuerzo incluye: una entrada con proteínas y granos integrales, hasta una (1) guarniciones vegetales, una (1) guarnición de frutas y una selección de leche.

Los estudiantes deben tomar 3 de los 5 componentes pero deben seleccionar 1/2 taza de fruta o verdura para calificar como comida completa.

La leche todos los días: Leche 1% de grasa, Leche sin grasa, o Leche con chocolate sin grasa

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>19 de Agosto</b>  <b>No School</b>	<b>20 de Agosto</b> (W) Fideos de pollo y sopa de arroz con pequeño pan de queso (B) Pan de ajo y queso Tomate de Uva Zanahorias Bebe Peras Uvas Frescas	<b>21 de Agosto</b> (W) Pizza de peperoni Piezas (B) Pan de ajo y queso Cubo de patata dulce Zanahorias Bebe Mandarinas Banana	<b>22 de Agosto</b> (W) Taco en una bolsa (B) Pan de ajo y queso Lechuga Romana y Frijoles negros Zanahorias Bebe Pina Gajos de Naranja	<b>23 de Agosto</b>  <b>No School</b>
<b>26 de Agosto</b> (W) Masa rellena de queso (B) Perro de Maiz Chicharos Zanahorias Bebe Fruta Tropical Manzana <b>NO SCHOOL JENISON</b>	<b>27 de Agosto</b> (W) Chile de Carne & Tortilla Horneada (B) Perro de Maiz Papa al horno pequeña Zanahorias Bebe Peras Uvas Frescas	<b>28 de Agosto</b> (W) Pierna de Pollo Empanada y Bizcocho (B) Perro de Maiz Judias Verdes Zanahorias Bebe Melocotones Banana	<b>29 de Agosto</b> (W) Joe Descuidado (B) Perro de Maiz Pepino Zanahorias Bebe Fruta Mezclada Jugo de frutas y vegetales	<b>30 de Agosto</b>  <b>No School</b>
<b>2 de Septiembre</b>  <b>No School</b>  <b>Labor Day</b>	<b>3 de Septiembre</b> (W) Pavo y salsa con Panecillo (B) Pizza de queso Pure de Patatas Zanahorias Bebe Coba Uvas Frescas	<b>4 de Septiembre</b> (W) Rebanada de Pan Grueso con Conela y Salchicha de desayuno (B) Pizza de queso Apio Crujiente Zanahorias Bebe Mandarinas Banana	<b>5 de Septiembre</b> (W) Pasta de Pollo Alfresco con Tostada de Ajo (B) Pizza de queso Chicharos Zanahorias Bebe Pina Gajos de Naranja	<b>6 de Septiembre</b> (W) Hamburguesa con Queso O Hamburguesa (B) Pizza de queso Frijoles al horno Zanahorias Bebe Melocotones Pasas



# Agosto y Septiembre 2019

## Menú en español



**Precio del Almuerzo: \$2.50 Precio Reducido: \$0.40 Leche Solamente: \$0.50 Adulto: \$3.50**

Su almuerzo incluye: una entrada con proteínas y granos integrales, hasta una (1) guarniciones vegetales, una (1) guarnición de frutas y una selección de leche.

Los estudiantes deben tomar 3 de los 5 componentes pero deben seleccionar 1/2 taza de fruta o verdura para calificar como comida completa.

La leche todos los días: Leche 1% de grasa, Leche sin grasa, o Leche con chocolate sin grasa

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>9 de Septiembre</b></p> <p>(W) Calzone De Jamón Y Queso</p> <p>(B) Pepitas de Pollo en barra de pan</p> <p>Ensalada de col Zanahorias Bebe Fruta Tropical Manzana</p>	<p><b>10 de Septiembre</b></p> <p>(W) Macarones de carne con pan de ajo</p> <p>(B) Pepitas de Pollo en barra de pan</p> <p>Pepino Zanahorias Bebe Pina Tidbits Uvas Frescas</p>	<p><b>11 de Septiembre</b></p> <p>(W) Ensalada de Jamon con Pretzels en forma de corazon</p> <p>(B) Pepitas de Pollo en barra de pan</p> <p>Lechuga Romana Zanahorias Bebe 100% Jugo de Uva Banana</p>	<p><b>12 de Septiembre</b></p> <p>(W) Pizza Quesadilla</p> <p>(B) Pepitas de Pollo en barra de pan</p> <p>Frijoles Refritos Zanahorias Bebe Peras Jugo de frutas y vegetales</p>	<p><b>13 de Septiembre</b></p> <p>(W) Fajita de Pollo con Galleta de Pescado</p> <p>(B) Pepitas de Pollo en barra de pan</p> <p>Lechuga Romana Zanahorias Bebe Melocotones Peras</p>
<p><b>16 de Septiembre</b></p> <p>(W) Rollo de Lasana con Tostada de Ajo</p> <p>(B) Yogurt de fresa, Palito de Queso, Panecillo</p> <p>Maiz Zanahorias Bebe Mandarinas Manzana</p>	<p><b>17 de Septiembre</b></p> <p>(W) Tortilla de Harina Taco con Queso Cheddar</p> <p>(B) Yogurt de fresa, Palito de Queso, Panecillo</p> <p>Lechuga Romana y Frijoles negros Zanahorias Bebe Peras Uvas Frescas</p>	<p><b>18 de Septiembre</b></p> <p>(W) Tiras de Pollo y Gofre</p> <p>(B) Yogurt de fresa, Palito de Queso, Panecillo</p> <p>Chicharos Zanahorias Bebe Fruta Tropical Banana</p>	<p><b>19 de Septiembre</b></p> <p>(W) Macarrones con Queso y Tostada de Ajo</p> <p>(B) Yogurt de fresa, Palito de Queso, Panecillo</p> <p>Flor de Brocoli Zanahorias Bebe Coba Gajos de Naranja</p>	<p><b>20 de Septiembre</b></p> <p>(W) Pequeno Perro de Maiz (6) y Galleta de Pescado</p> <p>(B) Yogurt de fresa, Palito de Queso, Panecillo</p> <p>Judias Verdes Zanahorias Bebe Melocotones Pasas</p> <p><b>Hudsonville Early Release Day Sack Lunch Available</b></p>
<p><b>23 de Septiembre</b></p> <p>(W) Sandwich de queso fundido y Sopa de Tomate</p> <p>(B) Perrito Caliente</p> <p>Tomate de Uva Zanahorias Bebe Fruta Mezclada Manzana</p>	<p><b>24 de Septiembre</b></p> <p>(W) Carne asada en salsa de carne</p> <p>(B) Perrito Caliente</p> <p>Pure de Patatas Zanahorias Bebe Peras Uvas Frescas</p>	<p><b>25 de Septiembre</b></p> <p>(W) Taquitos de pollo y queso (2)</p> <p>(B) Perrito Caliente</p> <p>Frijoles Refritos Zanahorias Bebe Mandarinas Banana</p>	<p><b>26 de Septiembre</b></p> <p>(W) Pollo a la naranja con arroz integral</p> <p>(B) Perrito Caliente</p> <p>Brocoli y coliflor Zanahorias Bebe Pina Jugo de frutas y vegetales</p>	<p><b>27 de Septiembre</b></p> <p>(W) Pepperoni Calzone</p> <p>(B) Perrito Caliente</p> <p>Emoji Smile Potatoes Zanahorias Bebe Coba Pasas</p>

Visit Our Website:  
[www.jenhudfood.org](http://www.jenhudfood.org)



Questions? Comments?  
Email:  
[foodservice@hpseagles.net](mailto:foodservice@hpseagles.net)



or call Food Service at  
457-2400  
Mary Darnton, Food  
Service Director